

# CORPO E INTERAZIONE TERAPEUTICA

## L'approccio psicomotorio nelle relazioni d'aiuto

### PRESENTAZIONE

La scelta di proporre un cammino di formazione sull'approccio psicomotorio, a diverse figure sanitarie impegnate nella relazione d'aiuto in campo sanitario, nasce dalla consapevolezza della centralità del ruolo della relazione intersoggettiva nei contesti terapeutici, della fondazione corporea di tale relazione e della possibilità di aprire a linguaggi espressivi multipli il campo della psicologia clinica, tradizionalmente ancorato alla parola.

Le recenti indagini sui neuroni specchio e il ricco bagaglio di ricerca dell' Infant Research, accanto agli sviluppi del pensiero in campo filosofico e pedagogico, ci consegnano la concezione di una mente incorporata che può fondare una nuova prospettiva terapeutica dove la relazione "implicita", la presenza del terapeuta, lo spazio-tempo e il materiale che media l'interazione, l'azione condivisa e l'attenzione al processo siano riconosciuti come fattori privilegiati del cambiamento.

### STRUTTURA

La metodologia proposta nel percorso formativo permette di vivere in prima persona esperienze a mediazione corporea dove l'interazione con l'altro diviene oggetto di osservazione, riflessione e sviluppo di una maggiore consapevolezza.

Il corso propone 9 incontri di formazione a cadenza mensile suddivisi in:

- 3 giornate di formazione personale corporea.
- 6 giornate seminariali a tema.
- 18 ore di supervisione in piccolo gruppo.
- 6 ore con terapeuti di diversi approcci clinici: "Affinità".

### DOCENTI

**Lucrezia Bravo**, Psicomotricista, TNPEE, counselor, formatore. Coordinatore didattico scientifico Centro Kyron e Master psicomotricità educativa dell'Università di Bergamo.

**Ferruccio Cartacci**, Psicologo, psicoterapeuta, psicomotricista, direttore della rivista "Psicomotricità" ANUPI. Collabora con l'insegnamento di "Pedagogia del corpo" presso l'Università di Milano-Bicocca.

**Gianluigi De Agostini**, Direttore scientifico Neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta.

### CONTENUTI

#### FORMAZIONE PERSONALE CORPOREA

- Incontrare l'altro.

Favorire la consapevolezza di un corpo che sente, conosce, si relaziona al mondo in un continuo dialogo tra interno ed esterno.

- Dall'azione alla narrazione.

Esplorare il movimento e l'azione come potenziale narrativo. Creare connessioni vissute tra corpo e sistemi simbolici.

#### PORSI IN CONTATTO: L'INCONTRO TERAPEUTICO

1 - Narrare... la storia, il corpo, il gioco.

Porre le premesse teoriche del dialogo intersoggettivo e dar forma di narrazione vissuta ai tradizionali momenti della ricostruzione anamnestica. Primi colloqui con i genitori e contratto terapeutico.

2 - Le vie dell'ascolto.

Individuare le vie comunicative, cogliere lo stile e sviluppare una lettura integrata dell'espressività corporea del bambino.

3 - Gioco, Motivazione e regolazione .

Riconoscere nell'interazione clinica i Sistemi Motivazionali in gioco, gli indicatori di Autoregolazione e Regolazione diadica, le forme ludiche potenziali.

#### PROGETTUALITA' ORIENTATA AL PROCESSO

4 - Il sistema familiare e la terapia del bambino.

Aspettative, comportamenti, vissuti, contesti.

Il corpo e il sistema familiare.

5 - Il "rispecchiamento" terapeutico.

Ascoltare il processo evolutivo del bambino attraverso le forme dello scambio relazionale col terapeuta, il suo potenziale trasformativo, la qualità della presenza dell'operatore, i linguaggi corporei attivati.

6 - Affettività, attaccamento e gioco.

Le forme di attaccamento, le caratteristiche dell'interazione, il tono emozionale e le modalità di gioco nella relazione di aiuto psicomotorio.

### DESTINATARI

Psicologi, Psicoterapeuti, Counselor, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva, Psicomotricisti operativi nelle ASL e altri operatori della relazione terapeutica.

**KYRON Centro di formazione e ricerca in psicomotricità integrata - Centro Paolo VI Casalnoceto**

[www.psicomotricita.net](http://www.psicomotricita.net) | [kyron@psicomotricita.net](mailto:kyron@psicomotricita.net)

*Le iscrizioni al corso chiudono il 30 Marzo 2017*

*Iscrizione: per informazioni e colloqui chiamare al +39 392 96 45 590*

*Frequenza: gli incontri mensili si svolgeranno il sabato dalle 9,30 alle ore 17,30*

*E' previsto un weekend residenziale nel mese di Settembre*

*Gli incontri di supervisione si svolgeranno in serate da concordare.*

*Costo: 1500 euro + IVA*

*Sedi: Centro di ricerca e formazione in psicomotricità integrata - Via Gaffurio 5, Milano (MM2 Caiazzo)*

*Studio di psicoterapia e pratica psicomotoria - Via Bertelli 16, Milano (MM1 Turro o Gorla)*