

CORPO E INTERAZIONE TERAPEUTICA

L'approccio psicomotorio nelle relazioni d'aiuto

PRESENTAZIONE

La scelta di proporre un cammino di formazione sull'approccio psicomotorio, a diverse figure sanitarie impegnate nella relazione d'aiuto in campo sanitario, nasce dalla consapevolezza della centralità del ruolo della relazione intersoggettiva nei contesti terapeutici, della fondazione corporea di tale relazione e della possibilità di aprire a linguaggi espressivi multipli il campo della psicologia clinica, tradizionalmente ancorato alla parola.

Le recenti indagini sui neuroni specchio e il ricco bagaglio di ricerca dell' Infant Research, accanto agli sviluppi del pensiero in campo filosofico e pedagogico, ci consegnano la concezione di una mente incorporata che può fondare una nuova prospettiva terapeutica dove la relazione "implicita", la presenza del terapeuta, lo spazio-tempo e il materiale che media l'interazione, l'azione condivisa e l'attenzione al processo siano riconosciuti come fattori privilegiati del cambiamento.

STRUTTURA

La metodologia proposta nel percorso formativo permette di vivere in prima persona esperienze a mediazione corporea dove l'interazione con l'altro diviene oggetto di osservazione, riflessione e sviluppo di una maggiore consapevolezza.

Il corso propone 9 incontri di formazione a cadenza mensile suddivisi in:

- 3 giornate di formazione personale corporea.
- 6 giornate seminariali a tema.
- 18 ore di supervisione in piccolo gruppo.
- 6 ore con terapeuti di diversi approcci clinici: "Affinità".

DOCENTI

Lucrezia Bravo, Psicomotricista, TNPEE, counselor, formatore. Coordinatore didattico scientifico Centro Kyron e Master psicomotricità educativa dell'Università di Bergamo.

Ferruccio Cartacci, Psicologo, psicoterapeuta, psicomotricista, direttore della rivista "Psicomotricità" ANUPI. Collabora con l'insegnamento di "Pedagogia del corpo" presso l'Università di Milano-Bicocca.

Gianluigi De Agostini, Direttore scientifico Neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta.

CONTENUTI

FORMAZIONE PERSONALE CORPOREA

- Incontrare l'altro.

Favorire la consapevolezza di un corpo che sente, conosce, si relaziona al mondo in un continuo dialogo tra interno ed esterno.

- Dall'azione alla narrazione.

Esplorare il movimento e l'azione come potenziale narrativo. Creare connessioni vissute tra corpo e sistemi simbolici.

PORSI IN CONTATTO: L'INCONTRO TERAPEUTICO

1 - Narrare... la storia, il corpo, il gioco.

Porre le premesse teoriche del dialogo intersoggettivo e dar forma di narrazione vissuta ai tradizionali momenti della ricostruzione anamnestica. Primi colloqui con i genitori e contratto terapeutico.

2 - Le vie dell'ascolto.

Individuare le vie comunicative, cogliere lo stile e sviluppare una lettura integrata dell'espressività corporea del bambino.

3 - Gioco, Motivazione e regolazione .

Riconoscere nell'interazione clinica i Sistemi Motivazionali in gioco, gli indicatori di Autoregolazione e Regolazione diadica, le forme ludiche potenziali.

PROGETTUALITA' ORIENTATA AL PROCESSO

4 - Il sistema familiare e la terapia del bambino.

Aspettative, comportamenti, vissuti, contesti.

Il corpo e il sistema familiare.

5 - Il "rispecchiamento" terapeutico.

Ascoltare il processo evolutivo del bambino attraverso le forme dello scambio relazionale col terapeuta, il suo potenziale trasformativo, la qualità della presenza dell'operatore, i linguaggi corporei attivati.

6 - Affettività, attaccamento e gioco.

Le forme di attaccamento, le caratteristiche dell'interazione, il tono emozionale e le modalità di gioco nella relazione di aiuto psicomotorio.

DESTINATARI

Psicologi, Psicoterapeuti, Counselor, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva, Psicomotricisti operativi nelle ASL e altri operatori della relazione terapeutica.

KYRON Centro di formazione e ricerca in psicomotricità integrata - Centro Paolo VI Casalnoceto

www.psicomotricita.net | kyron@psicomotricita.net

Le iscrizioni al corso chiudono il 30 Marzo 2017

Iscrizione: per informazioni e colloqui chiamare al +39 392 96 45 590

Frequenza: gli incontri mensili si svolgeranno il sabato dalle 9,30 alle ore 17,30

E' previsto un weekend residenziale nel mese di Settembre

Gli incontri di supervisione si svolgeranno in serate da concordare.

Costo: 1500 euro + IVA

Sedi: Centro di ricerca e formazione in psicomotricità integrata - Via Gaffurio 5, Milano (MM2 Caiazzo)

Studio di psicoterapia e pratica psicomotoria - Via Bertelli 16, Milano (MM1 Turro o Gorla)